



Die 10 Rechte eines Kundalini Yoga Schülers

Als Schüler/in des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan® hast Du das Recht:

1. Auf eine sichere, saubere und einladende Unterrichtsumgebung.
2. Mit Freundlichkeit, Respekt und Ehrlichkeit behandelt zu werden.
3. Auf Gleichbehandlung gegenüber anderen Schülern ohne Diskriminierung.
4. Frei zu wählen, wo und von wem Du Kundalini Yoga lernst.
5. Die reinen Lehren des Kundalini Yoga zu erhalten, genau so, wie sie von Yogi Bhajan® gelehrt werden.
6. Kundalini Yoga und Meditation auf Deinem Niveau von Komfort, Kapazität und Selbstsorge zu praktizieren und dabei die Bedürfnisse anderer zu respektieren.
7. Eine professionelle, respektvolle und anmutige Schüler-Lehrer-Beziehung zu haben.
8. Kundalini Yoga ohne persönlichen, sexuellen, finanziellen oder politischen Druck Deines Lehrers zu praktizieren.
9. Respektvoll, offen oder anonym Fragen zu stellen oder Bedenken oder Beschwerden zu erheben und ehrliche Antworten und angemessene Rücksichtnahme zu erhalten, ohne Dich vor Spott oder Vergeltung zu fürchten.
10. Deine Kundalini Yoga Reise zu genießen!