

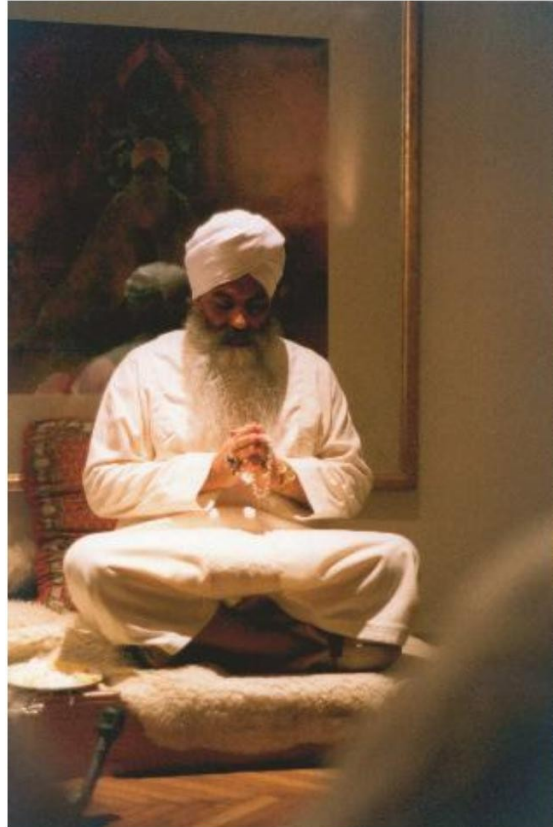
AQUARIAN TEACHER 2023

in Dresden

Ausbildungsbeginn am 7./8. Januar 2023



KRI Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 1, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde.



Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer herausragenden Mission in den Westen, die eine Öffnung der bis dahin nur wenigen Menschen zugänglichen Lehre beinhaltete.

„Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem ist er international gereist, um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“-Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert:

„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die von Yogi Bhajan gegründete 3HO und das Kundalini Yoga Research Institut (KRI) haben sowohl Yogi Bhajan als auch die von ihm und KRI zertifizierten Ausbilder tausende von Kundalini Yoga LehrerInnen ausgebildet. 1994 gründete die 3HO die Internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um diese wertvollen Lehren weltweit zu verbreiten.

Unsere Ausbildung ist durch KRI und IKYTA zertifiziert.

INHALT

1. Unterrichtsziele
2. Kosten
3. Kriterien für die Zertifizierung
4. Anmeldung
5. Daten und Zeitplan der Kurswochenenden
6. Ausbildungsorte
7. Lehrerteam
8. Unterrichtsthemen
9. Anmeldeformular

UNTERRICHTSZIELE

- Wir vermitteln dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils in dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Erfahrung eines Gefühls von Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, lokalen LehrerInnen und der 3HO weltweit.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogis und Heiligen) durch die Lehren des Meisters, Yogi Bhajan.

KOSTEN

Die Kosten für den gesamten Kurs betragen 2750€.

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- Alle Lehrerhonorare.
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- Alle Raummieten.
- Verpflegung mit Frühstück und Mittagessen.
- Die Unterkunft und Vollverpflegung während des Residentials.
- Die Prüfung.

Die Kosten für Weißes Tantra Yoga /Meditationstag (ca. 120€) sind nicht enthalten.

BEZAHLUNG

Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: 2750€

Nach einer nicht erstattungsfähigen Anzahlung von 250€ (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist ein Platz für dich gesichert.

Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.

Der restliche Betrag von 2500€ ist vor dem ersten Kurswochenende zu überweisen.

Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: 2890€

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:

Anzahlung von 250€ (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird per Dauerauftrag vom 1. Januar 2023 bis zum 1. Dezember 2023 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von 220€ überwiesen.

Frühbucherrabatt: 2600€

Bei Anmeldung bis zum 30. November 2022 und Eingang der Gesamtzahlung bis zum 01. Januar 2023 reduziert sich der Gesamtbetrag auf 2600€.

ZERTIFIZIERUNGSUNTERLAGEN

Das KRI-Ausbildungsteam behält sich das Recht vor, die KRI-Zertifizierung nach eigenem Ermessen und der Einschätzung der Bereitschaft eines jeden Teilnehmers, Kundalini Yogalehrer zu werden, zu erteilen. Die Einschätzung basiert auf der erfolgreichen Erfüllung der KRI-Ausbildungsanforderungen, einschließlich, doch nicht begrenzt auf:

a) Teilnahme an allen Wochenenden, einschließlich des Residentials (mindestens 180 Unterrichtseinheiten). Verpasste Wochenenden können nach Absprache mit den Organisatoren im Folgejahr oder wenn möglich an anderen Ausbildungsstandorten nachgeholt werden.

b) Vollständige Zahlung der Ausbildungsgebühr.

c) Absolvierung von 20 Kundalini Yoga Klassen (unterrichtet von einem qualifizierten/zertifizierten KY Lehrer).

d) Zufriedenstellende Leistung im Probeyoga; mindestens zwei Klassen während eines Ausbildungswochenendes unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse

e) 75% oder mehr richtige Antworten in der KRI Abschlussprüfung

- f) Erstellen von zwei Yogakurs-Lehrplänen (ein 10-Wochen-Anfängerkurs und ein 5-Wochen-Spezialkurs) während der Ausbildung oder im Vorfeld des Prüfungs-Wochenendes.
- g) Absolvierung eines 40-Tage-Yoga-Sets und einer Meditation mit Tagebuch, während der Ausbildung.
- h) Teilnahme an einem Tag „Weißes Tantra“ oder einem Intensiv-Meditation-Workshop (beim Organisator zu erfragen)
- i) Bestätigung, dass der Schüler/auszubildende Lehrer den Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yogalehrer gelesen, verstanden und unterschrieben hat

Anmerkungen

1. Lizenz-Organisationen: KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrerausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Ausrichter der Ausbildung ist die von Shiv Charan Singh gegründete Karam Kriya Ausbildungsschule, Geleitet wird die Ausbildung neben der Leadtrainerin Sohan Kaur von Harmanjot Kaur. Sie steht für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

2. Zeitplan: KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung.

Die Karam Kriya Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzugeben. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben werden. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

3. Abschlussprüfung: Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für Zuhause. Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben.

3. 40 Tage Meditation: Die Karam Kriya Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

4. Einspruch: Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

Verpasste Wochenenden

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abgeben musst. (Die Karam Kriya Schule fordert 18 Monate, so dass wir Zeit haben, um schriftliche Arbeiten zu bewerten und Feedback oder wenn nötig Zusatzprojekte zu geben.)

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen, so die jeweilige Ausbildung die Kapazitäten dafür hat. Wenn die Ausbildung

durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung & Unterkunft zahlen. Spenden sind immer willkommen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Email/Brief) vom örtlichen Organisator bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der Karam Kriya Schule lizenziert sind, können auf der Webseite www.karamkriya.de gefunden werden, bzw. erhältst Du von Deinem lokalen Organisator.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem Organisator vor Ort, um irgendeine andere Möglichkeit zu finden.

AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN

Im Sinne der Karam Kriya Schule leben wir eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Wir behalten uns jedoch das Recht vor, StudentInnen aufgrund von Nichteignung im oben genannten Sinn abzulehnen, bzw. ebenso als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten aus der Ausbildung auszuschließen. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.

BEI ERFOLGREICHEM ABSCHLUSS

erhältst du das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ (Kundalini Yoga LehrerIn) und bist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga. Dies erlaubt dir das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yoga Lehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch auf nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

DIE AUSBILDER:INNEN:

Das Ausbildungsteam besteht aus fünf Lehrer:innen, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten.

Unser Ausbilderteam für Dresden (inkl. KRI-Status):

Bachitar Kaur aus Engen/Bodensee (Lead Trainer)
Harmanjot Kaur aus Dresden (Professional Trainer)
Sangeet Singh aus Hamburg (Lead Trainer)
Amrit Sadhana Singh aus Berlin (Professional Trainer)
Akasha Kaur aus Berlin (Associate Trainer)



Bachitar Kaur (LEAD TRAINERIN) Bachitar Kaur ist leitende Ausbilderin für Kundalini Yoga und Karam Kriya Consultancy und unterrichtet europaweit, sowie in Asien und Australien. Ihre Leidenschaft für eine menschlichere Welt spiegelt sich in ihrem Enthusiasmus wider, mit dem sie die yogischen Lehren vermittelt. Sie ist Mutter zweier Söhne und als starke Befürworterin weiblicher Freiheit ist sie auch spezialisiert auf Teachings für Frauen und bewusste Elternschaft. Bachitar ist Mitbegründerin des Kundalini Yoga Ausbildungsinstituts Cherdī Kala Yoga, Yogaschule Golden Temple und Gründerin des Yogahauses Prasaad. Inspiriert durch ihre eigene Reise als Frau hat sie das Divine Woman Divine Mother Programm initiiert. Sie lebt mit ihrer Familie im Yogahauses Prasaad - einem Rückzugsort für bewusstes Leben in der Natur in der Nähe des Bodensees. Sie ist Permakulturistin in Selbstausbildung und studiert gerne Musik, Tanz und Gurmukhi.



Harmanjot Kaur, geborene Dresdnerin, lernte Kundaliniyoga während ihrer 2. Schwangerschaft im Jahre 2009 in Berlin kennen und liebte und kehrte dann 2014 zurück in ihre Heimatstadt. Seither unterrichtet sie nun hier im Elbtal Kundaliniyoga und begleitet damit u.a. Frauen auf ihrem Weg zur bewussten und selbstbestimmten Geburt. Sie selbst hat 3 Kinder geboren und lebt mit ihnen in einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt am Rande von Dresden. Seit 2016 organisiert Harmanjot Kaur die Kundaliniyoga Lehrerausbildung Stufe 1 in Dresden und gibt darin die dem Kundaliniyoga innewohnende Weisheit an die werdenden LehrerInnen weiter.



Amrit Sadhana Singh unterrichtet und praktiziert seit vielen Jahren Kundalini Yoga. Er ist leidenschaftlicher Musiker und veranstaltet regelmäßig Mantrasingen in vielen Städten Deutschlands. Seine Mantramusik gibt es auf CD. Seine eigene persönliche, praktische Erfahrung mit Kundalini Yoga teilt er gerne mit anderen Menschen. Für ihn ist die Verbreitung der Lehre des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan eine Herzensangelegenheit.



Sangeet Singh Gill unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga-Lehrer-Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs „Yoga – die Sanfte Revolution“ (VerlagNeue Erde). Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen „Yoga und Selbstwert“ und „Gesund durch Yoga“ in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrern aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.



Akasha Kaur unterrichtet seit vielen Jahren mit Hingabe Kundalini Yoga und Yoga für Frauen vor und nach der Geburt. Ihre klare Art zu unterrichten zeichnet sie als Yogalehrerin aus. In den Jahren des Unterrichts hat sie die Menschen inspiriert im Kundalini Yoga eine Technik zu finden, ein ganzheitliches und glückliches Leben zu leben und innerlich zu wachsen. Seit 2016 organisiert sie jährlich erfolgreich ein Kundalini Yoga Frauen-camp über mehrere Tage. Außerdem ist sie Mitorganisatorin des Weißen Tantra in Berlin. Sie ist seit über 20 Jahren verheiratet und Mutter von 4 Kindern.

TAGESABLAUF

Samstag & Sonntag:

| | |
|----------------|-----------|
| 5:30 – 8 Uhr | Sadhana |
| 8:30 Uhr | Frühstück |
| 9:30 Uhr | Beginn |
| 13 – 14.30 Uhr | Pause |
| 18:00 Uhr | Ende |

TERMINE

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden in Dresden, sowie eine Intensiv-Abschlußwoche, ein praktisches Erleben der yogischen Lehren sowie ein Prüfungswochenende in Dresden.

2022/23

1. WE: 7./8. Januar 2023
2. WE: 4./5. Februar 2023
3. WE: 4./5. März 2023
4. WE: 31. März - 2. April 2023
5. WE: 6./7. Mai 2023
6. WE: 3./4. Juni 2023
7. WE: 1./2. Juli 2023
8. WE: 26./27. August 2023
9. WE: 16./17. September 2023

Sommer 2023

Zum Abschluss folgt das fünftägige Residential während der Herbstferien und ein Wochenende für die Abschlussprüfung im November. Beide Termine werden mit der Gruppe abgestimmt.

VERANSTALTUNGSORTE

Der Veranstaltungsort für die Wochenenden **in Dresden** ist das “**LIGHTHOUSE - Zentrum für Kundaliniyoga und mehr**” – in der Hüblerstraße 17 HH 01309 Dresden.

www.yoga-lighthouse-dresden.de

Das Residential findet in Deutschland statt. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.

UNTERRICHTSTHEMEN AN DEN KURSWOCHENENDEN

| | |
|--|--|
| <p>1. Wochenende</p> <p>Definition Yoga, Identität eines Lehrerenden 7 Stufen zum Glück</p> | <p>Einführung und Kursrichtlinien. Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten, Absicht des Yoga. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga LehrerInnen. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrers. Die 7 Stufen zum Glück.</p> |
| <p>2. Wochenende</p> <p>Klang und Mantren</p> <p>Persönliche Praxis</p> | <p>Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs. Wassermannzeitalter, die Veränderungen und die Herausforderungen der Zeit. Mantren – ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind. Sadhana: deine persönliche spirituelle Praxis. Auswahl und Verpflichtung zu einer 40tägigen Meditation. Die Gesetze für das Sein als LehrerIn.</p> |
| <p>3. Wochenende</p> <p>Anatomie und Energie</p> | <p>Westliche Anatomie und Physiologie. Yogische Anatomie und alternative Körperlandkarten. Nadis, Bhandas, Weg der Kundalini. Die Chakras.</p> |
| <p>4. Wochenende</p> <p>Atem & Lifestyle, Ernährung</p> | <p>Yogischer Lebensstil- Ishnaan, Ernährung, Aufwachen, Schlaf. Seva. Einführungen zu Körper, Atem, Gehirn; Pranayama. Atem und Bewusstsein. Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.</p> |
| <p>5. Wochenende</p> <p>Asanas</p> | <p>Kriyas und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen. Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana.</p> |
| <p>6. Wochenende</p> <p>Mind & Meditation</p> | <p>Meditation, Typen, Stadien, Konzentration, Zeit in Minuten und Tagen. Gong, Mala, Tratakam, Punkte zum Fokussieren. Mehr über Mantra, Celestial Communication, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan und Heilung.</p> |
| <p>7. Wochenende</p> <p>Bewusstsein & Beziehungen</p> | <p>Humanologie (yogische Psychologie). Die Seele kommt zur Geburt, 120 Tage, Lebenszyklen. Beziehungen: das höchste Yoga – aus der Perspektive der spirituellen Psychologie. Meditationen für Männer und Frauen, Venus Kriyas, Weißes Tantra, Mondpunkte usw.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>8. Wochenende</p> <p>Rolle & Verantwortung als LehrerIn</p> | <p>Rollen und Verantwortlichkeiten innerhalb und außerhalb des Unterrichts. Gruppenstruktur, Vorbereitung für Unterricht. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Vorbereitung der Klasse und des Lehrplans, Beziehung zu den StudentInnen, Verwaltung, Werbung, Gurudakshina. Beziehung von KY zu Sikh Dharma. Unterrichten in unterschiedlichen Räumen, auf unterschiedlichen Levels und in unterschiedlichen Gruppen.</p> |
| <p>9. Wochenende</p> <p>Die acht Glieder Selbstheilung und Sterben</p> | <p>Yogische Philosophie. Die acht Glieder des Patanjali. Fortgeschrittenes Pranayama. Tod und Sterben.</p> |
| <p>Residential</p> | <p>Beziehung von Kundalini Yoga und Sikh Dharma. Zehn spirituelle Körper. Gemeinschaft und Sadhana erleben. Konzentration, Meisterschaft. Gemeinschaft und Kontinuität. Hilfsmittel für den/die LehrerIn. Vorbereitung auf die Prüfung.</p> |

Prüfung

Ein Wochenende schriftliche Prüfung, Feedbackrunden und Abschlussfeier

Alle Infos findest Du auch unter: www.kundaliniyoga-dresden.de/ausbildung

Bei weiteren Fragen kontaktiere:

Harmanjot Kaur – 0162.707 14 33 – info@harmanjotkaur.de

Sende das folgende Anmeldeformular mit deinem Brief an:
 Harmanjot Kaur Muschter
 Weinbergsweg 21 in 01326 Dresden

ANMELDUNG FÜR DIE STUFE 1 AUSBILDUNG ALS KUNDALINI YOGA INSTRUCTOR

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben beschriebene Ausbildung an. Die Bedingungen bezüglich des Abschlusses des Kurses habe ich gelesen und verstanden.

Sangat Ji Dresden e.V.
IBAN: DE68 3706 0193 0016 6020 00
BIC: GENODED1PAX
Kreditinstitut: Pax-Bank eG
Betreff: TT1 2023 (wichtig!) + Name

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

- Gesamtzahlung: 2750€**
Nicht erstattungsfähige Anzahlung von 250€ bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung. Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.
Überweisung der restlichen 2500€ bis zum ersten Ausbildungswochenende.
- Ratenzahlungen: 2890€**
Anzahlung von 250€ (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird per Dauerauftrag vom 1. Januar 2023 bis zum 1. Dezember 2023 jeweils zum 1. des Monats der Betrag von 220€ überwiesen. (In Ausnahmefällen ist eine Ratenzahlung über 2 Jahre möglich.)
- Frühbucherrabatt: 2600€**
Bei Anmeldung bis zum 30. November 2022 und komplettem Zahlungseingang bis zum 1. Januar 2023 verringert sich der Zahlungsbetrag auf 2600.

Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung des Residentials sind im Gesamtpreis enthalten.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yogaerfahrung.

Name.....

Adresse.....

PLZ.....

Tel.:.....

mobil.....

Email.....

Haftungsausschluss

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen und absolviere die Ausbildung auf eigenes Risiko.

.....
Datum, Unterschrift